RAPPORT ANNUEL

2021-2022

ZONE LIBRE

MEMPHRÉMAGOG

ZONE LIBRE
MEMPHRÉMAGOG

INVITATION
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
2021-2022

CHÈRES PARTENAIRES ET MEMBRES, DANS LA DERNIÈRE ANNÉE, L'ÉQUIPE DE ZONE LIBRE MEMPHRÉMAGOG S'EST AGRANDIE ET A RENFORCÉ LE DÉPLOIEMENT DE LA PRÉVENTION, L'ÉDUCATION AINSI QUE LA PROMOTION DE LA SANTÉ EN DÉPENDANCE, AU CŒUR DE TOUS LEURS PROJETS DANS LA MRC DU MEMPHRÉMAGOG. C'EST ENFIN LE MOMENT DE VOUS EN FAIRE PART.

NOUS VOUS INVITONS DONC À VOTRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA) LE MARDI 7 JUIN 2022 À 13 H. CETTE ANNÉE L'ÉVÈNEMENT SE TIENDRA EN PRÉSENTIEL À LA SALLE OVILLA BERGERON DU CENTRE COMMUNAUTAIRE À MAGOG. (95 RUE MERRY-NORD, MAGOG, QC J1X 2A7)

L'ÉQUIPE VOUS REMERCIE DE VOTRE SOUTIENT,
MERCI DE CONFIRMER VOTRE PRÉSENCE
AU 819-847-2545 OU PAR COURRIEL À :
INFO@ZONELIBREMMG.COM

MISSION DE L'ORGANISME

ZONE LIBRE MEMPHRÉMAGOG EST UN ORGANISME COMMUNAUTAIRE QUI OFFRE DES SERVICES EN PRÉVENTION DES DÉPENDANCES AUX PERSONNES DE LA MRC MEMPHRÉMAGOG

L'organisme Zone Libre Memphrémagog repose sur l'approche de la réduction des méfaits. C'est-à-dire que l'objectif global de notre approche est de réduire les conséquences négatives liées à la dépendance.

Nous rencontrons les personnes là où ils sont rendus dans leurs habitudes de vie et nous travaillons ce qu'ils désirent changer. Le tout se fait au rythme de la personne afin de parvenir à son objectif personnel. Que ce soit la diminution ou bien l'abstinence de leur dépendance, nos principes de base sont l'humanisme et le pragmatisme. Nous nous adaptons à la réalité des gens rencontrés, et ce, dans le respect et sans jugement. Nous utilisons aussi l'approche motivationnelle qui facilite l'accomplissement de soi.

NOS OBJECTIFS

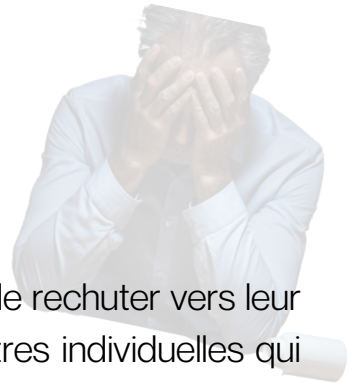
OBJECTIFS

- Prévenir la détresse des résident.e.s de la MRC Memphrémagog en leur offrant des services adaptés à leurs besoins.
- Éviter la surconsommation des produits psychotropes tels que l'alcool, les médicaments et les autres drogues.
- Offrir un lieu de rassemblement adapté aux besoins d'échanges, d'écoute et de soutien des résident.e.s de la MRC Memphrémagog.
- Promouvoir et accroître le bien-être des personnes vivant cette problématique par des activités d'information, de sensibilisation et d'accompagnement.
- Informer la population sur la nature et les effets des différents psychotropes sur la personne qui consomme ainsi que sur ses proches.
- Intervenir avant l'apparition et pendant l'évolution des problèmes reliés à la consommation de psychotropes.
- Accompagner la personne dans son objectif de modifier ses habitudes de consommation de psychotropes et l'amélioration de sa qualité de vie.

NOS SERVICES INDIVIDUELS

ACCUEIL, ÉCOUTE ET RÉFÉRENCE

Cela s'effectue à partir de la communication téléphonique, par la messagerie texte ou par la rencontre individuelle. Ce service est destiné aux personnes qui s'interrogent sur leur consommation de psychotropes ou celle d'un proche.

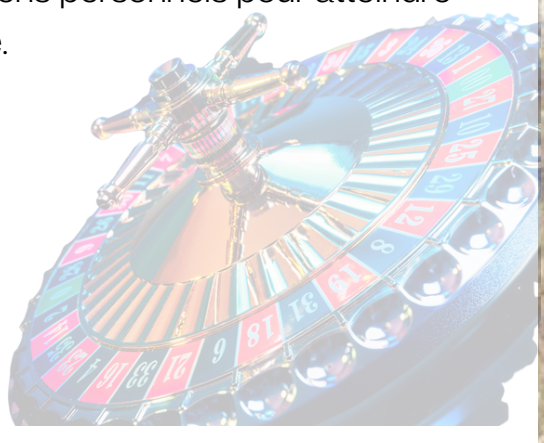


PRÉVENTION DE LA RECHUTE

Ce service est destiné aux personnes qui se sentent à risque de rechuter vers leur ancienne problématique de consommation. Il s'agit de rencontres individuelles qui permettent d'accompagner les personnes vers une prise de conscience des facteurs de vulnérabilité et la résolution des causes sous-jacentes à ces périodes.

AIDE ET ENTRAIDE AUX PROCHES DES JOUEURS PATHOLOGIQUES QUI NE SONT PAS EN TRAITEMENT

Des interventions individuelles permettent aux proches de joueurs.euses pathologique ainsi qu'au joueur.euse lui-même d'exprimer leurs émotions, de reconnaître les conséquences indésirables des comportements sur leur santé physique et psychologique ainsi qu'identifier des moyens personnels pour atteindre un niveau de confort que la personne juge acceptable.



BILAN DES SERVICES INDIVIDUELS

TABLEAU 1-BILAN DES SERVICES INDIVIDUELS POUR L'ANNÉE 2021-2022

Services individuels	Hommes	Femmes	Autres	Total
Accueil, écoute, information et référence	56	111	--	167
Prévention de la rechute	37	15	--	52
Aide et entraide aux proches des joueurs pathologiques qui ne sont pas en traitement	5	3	--	8
Autres (Messenger, texto, etc.)	69	83	--	152

Pour l'année 2021-2022, ce sont **379 services individuels** qui ont été réalisés. On remarque une belle amélioration comparée à l'année 2020-2021 où 195 services individuels ont été réalisés.

SERVICES D'INTERVENTIONS ET D'ACTIVITÉS DE GROUPE

Nos services d'interventions et d'activités de groupe se font de façon trimestrielle. Chaque participant.e doit s'inscrire gratuitement avant le début de l'activité. Avec la COVID-19, nous avons donc dû réduire le nombre de personnes présentes afin de nous conformer aux règles sanitaires de la santé publique.

De plus, à un certain moment pendant l'année, nous avons dû effectuer nos ateliers par visioconférence. Cette alternative de communication n'est pas accessible pour toute notre population. Cela peut donc expliquer une diminution de participant.e dans ces ateliers.

POUR L'ANNÉE 2021-2022, 4 ATELIERS-CONFÉRENCES, 22 CERCLES DE PAROLE ET 16 ACTIVITÉS DU PROGRAMME ART DE VIVRE (42 ATELIERS) ONT ÉTÉ RÉALISÉS.

Les détails des services d'intervention et d'activités de groupe se retrouvent dans les tableaux suivants : été 2021 (tableau 2, p. 15), automne 2021 (tableau 3, p. 15, hiver 2022, tableau 4, p. 16).

SERVICES D'INTERVENTIONS ET D'ACTIVITÉS DE GROUPE

LES ATELIERS-CONFÉRENCES

Ce service a pour objectif de sensibiliser, informer et favoriser le développement de compétences et promouvoir de saines habitudes de vie. Composé de capsules d'informations, d'exercices pratiques et d'échanges de groupe, chaque atelier favorise les différentes étapes de l'apprentissage. Ainsi, à la fin d'une rencontre, les participant.e.s devraient se sentir mieux outillés pour faire des choix éclairés en matière de consommation de substances psychoactives. Les différents thèmes proposés sont en lien direct avec les facteurs de risque et/ou de protection établis par les études épidémiologiques. Il s'agit d'une formule qui permet de rejoindre plus facilement la population, car elle offre des thèmes faciles d'accès.

Ateliers-conférences ont été proposés cette année :

- **La dépendance affective en 2 temps;**
- **Les mécanismes de défense**
- **La communication**

SERVICES D'INTERVENTIONS ET D'ACTIVITÉS DE GROUPE

LES CERCLES DE PAROLE

Un thème est abordé pour lancer la discussion. Il s'agit d'un espace où tous les participants peuvent s'exprimer librement et sans jugement. Assis en cercle pour favoriser les échanges, l'intervenant s'occupe de bien diriger les discussions.

ENTRE-HOMMES

Entre-Homme est un groupe de parole, d'écoute et de libre expression exclusivement masculin d'une durée de 10 semaines.

Assistés d'un animateur, toutes personnes s'identifiant comme un homme pourront partager des expériences, des souffrances et échanger sur divers sujets dans le but de mettre en commun leurs vécus pour pouvoir apprendre des expériences des autres.

Le contexte d'accueil, d'ouverture et de respect permet aux participants de développer de la confiance et de la complicité permettant de trouver des clés et des pistes de réflexion pour remédier à leurs problèmes, et ce, en toute confidentialité.

ATELIER JEU PATHOLOGIQUE

Les ateliers sur le jeu pathologique s'adressent aux proches et aux personnes ayant un trouble du jeu pathologique. Ceux-ci servent à sensibiliser les personnes sur les enjeux du jeu de hasard et d'argent. Notamment sur l'espérance du gain négatif ainsi que sur l'ensemble de la dimension cognitive.

SERVICES D'INTERVENTIONS ET D'ACTIVITÉS DE GROUPE

DISCUSSION CAFÉ SUR LA TOXICOMANIE

Dans un contexte d'ouverture d'esprit et de respect, l'atelier de discussion permet d'en apprendre davantage sur la toxicomanie.
Il permet de renforcir les connaissances sur les types de substances ainsi que leurs enjeux associés.

L'atelier a pour but d'outiller les personnes dans la résolution de problème, la diminution de conséquence négative liée à la consommation et permet une meilleure compréhension globale de la toxicomanie.

PROGRAMME ART DE VIVRE

Ce programme vise à permettre, aux personnes désireuses, d'élargir leur champ d'intérêt par une multitude d'activités ayant comme objectif commun; l'expression de soi dans l'art. Cela leur permet de découvrir de nouvelles alternatives afin d'améliorer leurs habitudes de vie sans avoir à engager de frais importants.

Pour l'année 2021-2022, les activités suivantes ont été proposées :

- **L'art dramatique**
- **Le théâtre**

SERVICES D'INTERVENTIONS ET D'ACTIVITÉS DE GROUPE

LE CAFÉ COMMUNAUTAIRE

En tant que porteur du café communautaire, nous avons respecté toutes les mesures sanitaires en vigueur tout au long de l'année. Nous avons donc eu la chance d'offrir un milieu d'échange sécuritaire aux personnes vulnérables et très isolées durant cette période difficile.

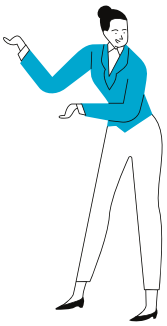
Le café est ouvert 3 avant-midi par semaine et la directrice de Zone Libre y est présente tous les jeudis matin, ce qui a permis de rejoindre **1331 personnes s'identifiant à un homme et 599 personnes s'identifiant à une femme.**

ATELIERS PRÉSENTÉS

DÉPRESSION SAISONNIÈRE

PRENDRE SOIN DE SOI

MIXOLOGIE SANS ALCOOL



CLINIQUE DE DÉPISTAGE DES INFECTIONS TRANSMISES SEXUELLEMENT ET PAR LE SANG (ITSS)

En partenariat avec les infirmières du SIDEP de l'Estrie, nous avons effectué sporadiquement **cinq cliniques** de dépistages des ITSS dans quelques milieux d'intervention de la MRC.

Un total de **17 dépistages** ont été effectués via nos cliniques mobiles.

BILAN DES SERVICES D'INTERVENTION ET D'ACTIVITÉS DE GROUPE

TABLEAU 2- BILAN DES SERVICES D'INTERVENTION ET D'ACTIVITÉS DE GROUPE POUR L'ÉTÉ 2021

Activité	Hommes	Femmes	Autres	Total
Cercle de Parole	29	56	--	85

TABLEAU 3- BILAN DES SERVICES D'INTERVENTION ET D'ACTIVITÉS DE GROUPE POUR L'AUTOMNE 2021

Activité	Hommes	Femmes	Autres	Total
Cercle de parole	18	38	--	56
Jeu pathologique	2	3	--	5
Art dramatique	16	26	--	42

BILAN DES SERVICES D'INTERVENTION ET D'ACTIVITÉS DE GROUPE

TABLEAU 4- BILAN DES SERVICES D'INTERVENTION ET D'ACTIVITÉS DE GROUPE POUR L'HIVER 2022

Activité	Hommes	Femmes	Autres	Total
Cercle de parole	13	25	--	38
Conférences	6	12	--	18
Entre-Hommes	30	--	--	30
Discussion Toxicomanie	3	1	--	4
Théâtre	10	8	--	18
Art dramatique	12	10	--	22

Pour l'année 2021-2022, ce sont **318 services d'interventions et d'activités de groupe** qui ont été réalisés.

DISTRIBUTION DE MATÉRIEL DE PRÉVENTION

DISTRIBUTION DE MATÉRIEL DE CONSOMMATION STÉRILE DANS NOS LOCAUX

Étant un centre d'accès aux matériels d'injection (CAMI), nous fournissons du matériel de consommation stérile aux personnes de la MRC de Memphrémagog à même nos locaux. C'est un total de **450 seringues** qui ont été distribuées par Zone Libre au courant de l'année.

RÉSUMÉ DE LA DISTRIBUTION

Ensembles de matériels	Nombre total d'ensemble distribué
Ensemble de 10 injections	5
Ensemble pour le prisage	139
Naloxone	8
Ensemble de pipe a crack	28

Matériel à l'unité	Total distribué
Seringues	200
Aiguilles	400
Eau stérile	200
Maxicup	50
Tampon d'alcool	400
Vitamine C	50
Bandelette de détection de fentanyl	35
Condom	339
Bac à seringue	3

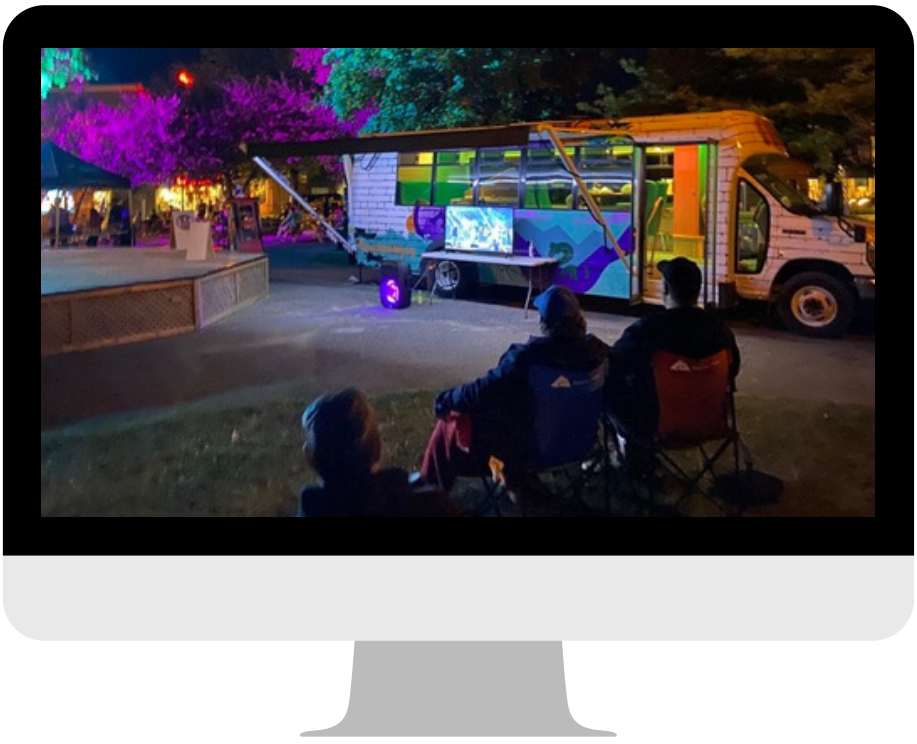
ACTIVITÉS ET ÉVÈNEMENTS

LANCEMENT DE LA PROGRAMMATION PRINTEMPS/ÉTÉ 2021

Le lancement virtuel de la programmation du printemps/été 2021 a été visionné 584 fois.

LA SAINT-JEAN BATISTE

Le 24 juin 2021, nous avons projeté le spectacle de la Saint-Jean Batiste au parc des Braves de Magog. Une quarantaine de personnes étaient présentes dans le parc.



ACTIVITÉS ET ÉVÈNEMENTS

FESTIV'ARTS CARIBÉEN DE MAGOG

FESTIVAL COUNTRY DE MAGOG

LANCEMENT DE LA PROGRAMMATION AUTOMNE 2021
9 SEPTEMBRE PARC DES BRAVES

Le lancement pour l'automne 2021 a été présenté au parc des Braves de Magog. Nous avons offert du café et des amuse-gueules aux personnes présentes. Ce sont une trentaine de cafés qui ont été distribués par l'organisme.

AGA DU REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE L'ESTRIE (ROC)

Nous avons participé à l'assemblée générale du regroupement des organismes communautaires de l'Estrie. Ce fun une de nos premières sorties en groupe de l'année.

ACTIVITÉS ET ÉVÈNEMENTS

LA NUIT DES SANS-ABRI 32E ÉDITION

LA NUIT DES SANS-ABRI VISE À SENSIBILISER LA POPULATION À LA PAUVRETÉ, À LA DÉSAFFILIATION SOCIALE ET À L'ITINÉRANCE. C'EST UN MOMENT DE RASSEMBLEMENT QUI PERMET LE PARTAGE ET LA SOLIDARITÉ.

Pour la première fois, la Nuit des Sans-Abri (NSA) a pu être soulignée dans la ville de Magog. Siégeant sur le comité national de la NSA, nous avons pu partager le thème de la 32e édition: ***L'itinérance, voire derrière les apparences***.

Avec l'aide du comité de la lutte à la pauvreté, nous avons distribué de la du café, de la soupe et un petit dessert à chaque personne.
Un spectacle musical a été présenté et les personnes pouvaient se réunir, à distance, près d'un feu. Nous avons affiché sur le panneau interactif du parc des braves, des affiches de sensibilisation à l'itinérance.

Nous avons distribué une soixantaine de macarons à l'effigie de la Nuit des Sans-Abri

ACTIVITÉS ET ÉVÈNEMENTS

PREMIER ANNIVERSAIRE DU CAFÉ COMMUNAUTAIRE

Le 10 novembre nous fêtions la première année de l'ouverture du café communautaire. Ce sont 14 personnes qui ont participé à l'évènement.

LANCEMENT DE LA PROGRAMMATION HIVER 2022- EN LIGNE

Le lancement virtuel de la programmation d'hiver 2022 a été visionné 84 fois.

17 DÉCEMBRE 2021 SPECTACLE D'HUMOUR PRÉSENTÉ PAR NICOLE POULIOT

Dans un contexte de par et pour, nous avons organisé un spectacle d'humour mettant en vedette Nicole Pouliot. Un total de 28 personnes étaient présentes.

DISTRIBUTION DE REPAS DE NOËL AUX MEMBRES DE ZONE LIBRE

Afin de célébrer Noël avec nos membres, nous avons distribué un total de 34 boîtes de repas.

ACTIVITÉS ET ÉVÈNEMENTS

DÉFI 28 JOURS SANS ALOCOOL

Dans le cadre du défi 28 jours sans alcool, nous avons décidé d'organiser un évènement Facebook virtuel sans alcool. Ce sont 15 participants qui ont effectué le défi de sobriété avec nous.

Tout au long du mois, nous avons fait deux vidéoconférences de soutien ainsi que plusieurs publications tels que les trouvailles de bière et cocktail sans alcool sur la page Facebook de Zone Libre Memphrémagog.

LA SAINT-VALENTIN- GAGNE TON MASSAGE

Au début du mois de février, un concours par inscription téléphonique a été lancé sur internet. En partenariat avec le carrefour jeunesse-emploi Memphrémagog, le centre des femmes, l'organisme HAN-DROITS ainsi que l'équipe de ressources relais, leurs membres et nos membres de Zone Libre ont eu la chance de gagner un massage sur chaise d'une durée de 15 minutes. Ce sont 15 personnes qui ont pu profiter de ce beau cadeau qui a eu lieu le 14 février 2022.

FORMATIONS REÇUES

COLLOQUE CANNABIS 2021 -ÉLIXIR-

FORMATION DEP-ADO CIUSSSE-CHUS

FORMATION SUR LA PRÉVENTION DE LA DÉPENDANCE DANS LE CADRE SCOLAIRE

FORMATION D'INTERVENTION EN PRÉVENTION DES DÉPENDANCES NIVEAU JEUNESSE

FORMATION D'ANALYSE DE SUBSTANCE -IRIS ESTRRE-

CONFÉRENCE VIRTUELLE SUR LE JEU PATHOLOGIQUE -AIDQ-

COMITÉS ET IMPLICATIONS

LA TABLE DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL

CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA TABLE DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL

CONSEIL D'ADMINISTRATION DU CÉPOP

TABLE DES PARTENAIRES ÉLARGIS

TABLE JEUNESSE SOCIO-ÉCONOMIQUE MEMPHRÉMAGOG

COMITÉ PLAN GÉNÉRATION SANS FUMÉE DE L'ÉCOLE LA RUCHE (PGSF)

COMITÉ SANTÉ-ÉDUCATION STANSTEAD

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE

COMITÉ NATIONAL DE LA NUIT DES SANS-ABRI

COMITÉ PRÉVENTION DES DÉPENDANCES

CONSEIL D'ADMINISTRATION DU CJE

COMITÉ ANALYSE DE SUBSTANCES

COMITÉ LUTTE À LA PAUVRETÉ

COMITÉ UNITÉ MOBILE D'INTERVENTION COMMUNAUTAIRE

RENCONTRE DES PARTENAIRES ERR

CONSEIL EXÉCUTIF ERR

PUBLICITÉ ET PROMOTION

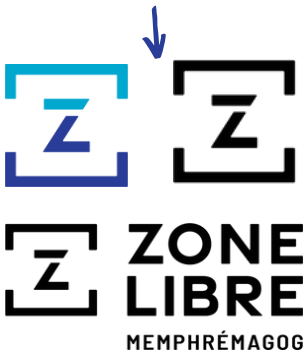
Cette année, Zone Libre Memphrémagog à décidé de se moderniser.

D'abord, par un changement de logo.
Tout frais et tout beau!
Son regard plus actuel nous rends plus avant-gardiste.

Zone Libre Memphrémagog → ZONE LIBRE MEMPHRÉMAGOG

Nous avons donc fait la mise à jour de nos cartes d'affaire

Les sous-formes du nouveau logo.



PUBLICITÉ ET PROMOTION

Nous avons mis sur pied un nouveau site web internet facile d'accès .

ZONELIBREMMG.COM

Apperçu du tout nouveau site web sur un téléphone mobile.

LES VALEURS

- **Le pragmatisme** permet de ne pas viser essentiellement l'absence de consommation de substances pour intervenir auprès des personnes qui en font usage.
- **L'humanisme** permet de tenir compte davantage de la qualité de vie des personnes plutôt que de la consommation de substances comme tel.

L'APPROCHES

- L'approche de la **réduction des méfaits** prône la rencontre des personnes qui utilisent des drogues, là où elles se trouvent et sans porter de jugement à leur égard. C'est pourquoi l'intervention vise à s'attaquer aux conséquences négatives de la consommation plutôt que de pointer du doigt les personnes concernées.
- Les méfaits touchent non seulement la personne concernée, mais aussi son entourage et la communauté. Par conséquent, l'approche de réduction des méfaits tente d'atténuer les répercussions négatives associées à la consommation. Elle ne donne pas le feu vert à la consommation de drogues, mais aide à mieux gérer celle-ci lorsque la personne n'envisage pas l'arrêt.

PUBLICITÉ ET PROMOTION

Voici la version française de notre nouveau dépliant informatif.
Il résume tous les services que Zone Libre peut offrir au travers de sa mission.

PUBLICITÉ ET PROMOTION

Le Reflet du Lac .com
VOTRE MÉDIA D'ICI

Texte pour le journal
- Le jeu pathologique

LE JEU PATHOLOGIQUE

Le mot jeu est synonyme d'activité plaisante, d'amusement ainsi que de divertissement. Effectivement, selon la définition du dictionnaire Le Robert, le jeu est une activité physique ou mentale dont le but essentiel est le plaisir qu'elle procure. Il y a deux types de jeu ; le jeu d'adresse et le jeu de hasard. Le jeu d'adresse permet au joueur de s'améliorer son rendement en développant des stratégies. Le résultat est donc contrôlable et/ou influençable par le joueur. À l'opposé, le jeu de hasard ne peut pas être contrôlé par quiconque. Il est impossible au joueur d'améliorer ou d'influencer le résultat. Tout dépend du hasard.

Mais qu'est-ce qu'il en advient lorsque le jeu n'entraîne plus de plaisir? Est-ce tout de même un jeu ou bien une dépendance? Lorsque l'on parle de dépendance, on remarque que les conséquences négatives s'accumulent. Le contrôle des pulsions est difficile ou même impossible à gérer. La santé, la famille, les relations interpersonnelles, le travail ainsi que la stabilité financière s'en trouveront menacées. On peut développer une dépendance aux jeux de hasard et d'argent, tout comme quelqu'un qui est dépendant à la consommation.

L'envie de jouer apparaît souvent dans un contexte précis, suivant une situation ou des circonstances qui aiguilleront le désir de jouer. Ce contexte, qui constitue une situation à risque, engendre des pensées à risque qui suscitent l'envie de jouer. Dès qu'elle a envahi l'esprit du joueur potentiel, cette envie de jouer est alimentée et entretenue par diverses pensées et croyances qui concernent le jeu. Lorsque l'envie de jouer est éveillée, l'étape suivante de la chaîne des comportements correspond à l'exposition au jeu. Par exemple, une personne peut se rendre dans un salon de quille dans l'intention de jouer seulement aux quilles. Cependant, la simple vue des appareils de loteries vidéo, dans le bar adjacent, peut être suffisante pour susciter l'envie de jouer. Après l'exposition au jeu, c'est le temps de la mise et particulièrement la mise d'un montant assez élevé. En général, les joueurs disent commencer leur séance de jeu par de petites sommes d'argent, souvent pour tester le jeu, mais en viennent rapidement à y engager des sommes plus élevées. S'il gagne à l'occasion, le joueur, en raison de l'espérance de gain négative, finira par perdre, surtout s'il joue régulièrement.

Mais qu'est-ce que le gain négatif?

De façon mathématique, l'espérance de gain correspond à la somme d'argent qui est redistribuée entre les joueurs sur la somme totale de leurs mises. Cela veut dire que l'espérance de gain détermine ce à quoi le joueur peut s'attendre à espérer à ces jeux. En ce qui a trait des jeux de hasard et d'argent, on dit que l'espérance de gain est nulle si la totalité des gains est redistribuée entre les joueurs. Cependant, aucun exploitant n'offre un tel taux de retour puisque cela implique une absence de rendement financier. Pour que les exploitants puissent faire de l'argent, chacun d'eux récolte un certain pourcentage sur la somme misée, ce qu'on appelle l'espérance de gain négative. Tout ce que le joueur peut espérer à long terme, c'est de perdre. Une erreur d'interprétation, qui porte à croire que les joueurs auront plus de chance de gagner, est de dire que le taux de retour est de 50 % ou bien 75 %, certains vont jusqu'à 90 %. Certains le comprendront comme s'il s'agissait du pourcentage de chance de gagner. À vrai dire, lorsqu'il y a un retour de 90 %, cela signifie que l'exploitant ce garde 10 % sur chaque mise et que l'on redistribue aux joueurs seulement 90 % du total des mises. Aussitôt qu'un joueur parie régulièrement, il devient impossible pour lui de s'enrichir. Par exemple, si l'exploitant offre un retour de 90 % au joueur, celui-ci retient automatiquement 10 % de la mise. Le joueur ne reçoit donc jamais le montant total de la mise et à chaque fois qu'il remise, il perd 10 % de son argent. Un joueur excessif a tendance à miser tous les lots gagnants afin d'en gagner davantage. Avec l'espérance de gain négative, il ne peut que tout perdre. Il faut donc s'arrêter avant qu'il soit trop tard.

Vous… Est-ce que vous savez quand vous arrêter?

Amélie Lechasseur
Coordonnatrice | Intervenante
en prévention des dépendances
Zone Libre Memphrémagog

ZONE LIBRE
MEMPHRÉMAGOG

Source :
Loto Québec. Le jeu doit rester un jeu, Consulté le 4 novembre 2021 - http://collections.banq.qc.ca/ark: /52327/bs1949724# : ~ : text=Lorsqu'une%20personne%20n'arrive,le%20contr%C3%B4le%20sur%20sa%20vie.

>331296

PUBLICITÉ ET PROMOTION

NousTV Magog

YouTube

Les reportages Nous.TV Magog

Dévoilement de l'unité mobile d'intervention communautaire L'Umic de Zone Libre - Connecté Magog
30 vues • il y a 10 mois
NousTV
Entrevue avec Émilie Paré, Directrice générale de **Zone Libre** Memphrémagog, Myreille Cameron, Présidente du C.A. de Zone ...

https://youtu.be/gv5XA8Woscw

Première sortie officielle de l'UMIC 😁
Première sortie officielle de l'UMIC 😁
Émilie Paré
18 mai 2021 · 282 vues

https://youtu.be/gv5XA8Woscw

Lancement de la programmation de Zone Libre Memphrémagog - Connecté Magog
109 vues • il y a 6 mois
NousTV
Entrevue avec Émilie Paré Directrice générale et Amélie Lechasseur, Intervenante.

https://youtu.be/KIMXiesHblg

Connecté Magog
Zone Libre Memphrémagog fait le bilan de la nuit ses sans-abris à Magog et nous présente des témoignages de participantes. Entrevue...
Noustv Magog
27 oct. 2021 · 382 vues

https://youtu.be/gaEEU_nlfLc

Connecté Magog
Zone Libre Memphrémagog fête la Saint-Valentin. Entrevue avec Émilie Paré, Directrice générale. #NousTV Magog la télévision de COGECO...
Noustv Magog
7 févr. · 691 vues

https://youtu.be/woXkl1lEdT8

Zone Libre Memphrémagog offrait des massages sur chaise pour la Saint-Valentin - Connecté Magog
104 vues • il y a 1 mois
NousTV
Entrevue avec Philippe-Simon Bellavance, Massothérapeute, Marie Langois et Nathacha Lalande, participantes à l'activité.

https://youtu.be/_Bv7uQUhd40

PARTENAIRES ET BÉNÉVOLES

CAFÉ COMMUNAUTAIRE
895 HRS DE BÉNÉVOLATS

ÉVÈNEMENTS ET ACTIVITÉS
178 HRS DE BÉNÉVOLATS

ENCORE MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES ET BÉNÉVOLES

COMPTABILISATION DES DONNÉES

TOTAL DES ACTIVITÉS

=

33

TOTAL DE PERSONNES REJOINTES

=

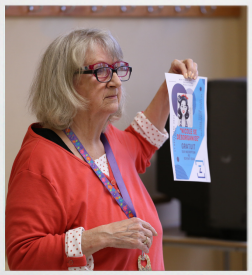
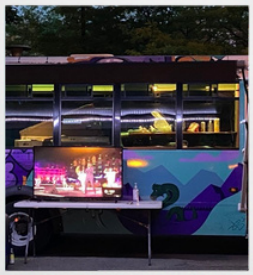
945 PERSONNES

NOMBRE DE PARTENAIRES QUI A ACCOMPAGNÉS ZONE LIBRE

=

19

PLAN D'ACTION 2022-2023

- Faire l'achat d'une maison afin de déplacer l'organisme au coeur de la ville et y faire un endroit chaleureux et accueillant.
- Poursuivre l'implantation de nos services de prévention des dépendances à l'école La Ruche.
- Augmenter le nombre de membre actif de l'organisme.
- Intégration de clinique dépistage des itss dans les locaux de la nouvelle maison.
- Mettre sur pied des activités bénéfices pour le financement d'une agenda organisateur de Zone Libre.
- Offrir un spectacle-bénéfice annuel, avec des artistes invité.e.s au vieux clocher de Magog, et ce, de façon récurrente et incontournable pour la population desservie.
- Offrir gratuitement gratuitement une bière sans alcool à l'effigie de Zone Libre Memphrémagog.

SOUVENIRS 2021-2022